

## VOTRE CHEVAL A-T-IL MAL AU DOS ?



Pour le savoir, répondez à ce questionnaire.

### **Son comportement habituel s'est-il modifié ?**

- il répugne à sortir du box, ne se laisse plus attraper
- Au box, il s'accule sur la mangeoire ou l'abreuvoir, ne se roule plus ou se roule excessivement, retourne sans arrêt sa litière, fait des tas, est incapable de rester immobile ou détendu, laisse constamment une jambe au repos, change souvent de jambe, piétine sur place
- Avec le maréchal, il se défend au parage, au ferrage, ne veut pas donner ses postérieurs ou rester en appui sur un membre
- Il voyage mal, ne reste pas en place pendant tout le transport

### **Son caractère s'est-il modifié ?**

- Présente-t-il des signes d'agressivité : agite la tête, oreilles couchées, fouaille de la queue, cherche à mordre, grince des dents, n'accepte plus le contact, le pansage, les massages
- Présente-t-il des signes de tristesse : abattu, immobile, apathique, oreilles pendantes, boude sa nourriture
- Présente-t-il des signes de stress : tension générale du corps, raide, figé, anxieux, tics répétitifs, appétit capricieux, grince des dents, crottins mous

### **Présente-t-il des signes locaux au niveau du dos ?**

- Chaleur anormale, zones douloureuses, gonflement
- Présence au niveau de la peau et du poil de zones de frottement, zones indurées, poils blancs
- Sudation anormale localisée

### **Signes en relation avec l'activité sportive**

- N'aime pas être sellé, réagit au sanglage, creuse le dos au montoir
- Se cabre ou fait le gros dos régulièrement
- Traîne des pieds, trébuche, fait des faux pas, tient toujours sa queue du même côté
- Raide, maladroit, lent à échauffer et à détendre (« dos froid »), inconfortable pour le cavalier

### **Signes se manifestant au travail sur le plat**

- Cherche à allonger ou refuse d'allonger son encolure
- Ne veut pas, ne peut pas arrondir son dos, son encolure
- Difficultés à se déplacer en ligne droite
- Difficultés à garder l'impulsion, le rassembler
- Désuni, change constamment de jambe, ne tient pas le galop
- Se penche dans les virages, tourne large
- Ne peut pas reculer correctement
- Les défenses augmentent au fur et à mesure que le travail progresse

### **Signes se manifestant au travail à l'obstacle**

- Refuse de sauter
- Se précipite sur les obstacles
- Se vrille sur l'obstacle
- Ne peut pas arrondir son dos, saute à plat
- Puissance et impulsion de l'arrière-main diminuée

**Si vous avez répondu oui à au moins 1 de ces questions, c'est que votre cheval a de grandes chances de souffrir du dos, demandez confirmation à votre vétérinaire.**



## QUELLES SOLUTIONS EXISTENT POUR PRENDRE EN CHARGE LE MAL DE DOS DE VOTRE CHEVAL ?

Si les manifestations que vous observez peuvent être très semblables d'un cheval à l'autre, **il faut savoir que les causes de douleurs dorsales sont très nombreuses et extrêmement variées**. D'où la nécessité d'avoir pour chaque cheval **une approche diagnostique et thérapeutique spécifique et sur mesure**.

La simple administration de médicaments antalgiques et/ou anti-inflammatoires va se borner à traiter la douleur par voie générale. Cela ne supprimera pas la ou les causes et les problèmes réapparaîtront inévitablement.

Notre expérience dans le domaine des chevaux athlètes de haut niveau (courses, CSO, complet) où les exigences en terme de performances et de résultats vis à vis du cheval sont très élevées, nous a appris que chaque détail est important et que la prise en charge du cheval qui souffre du dos (cheval dorsalgique) nécessite une **prise en compte globale de l'ensemble du corps et pas seulement du dos**. En effet, si les douleurs du dos peuvent avoir pour origine le dos lui-même, elles peuvent également être la conséquence d'un autre problème situé à distance, sur une autre région du corps parfois très éloignée.

## NOTRE APPROCHE DU CHEVAL DORSALGIQUE

- 1) **Réaliser un bilan locomoteur global** : identifier toutes les causes à l'origine du mal de dos : causes fonctionnelles (c'est-à-dire en l'absence de lésions ostéo-ligamentaires objectivables par l'imagerie) et causes lésionnelles (altérations ostéo-articulaires ou ligamentaires).  
Si votre cheval possède déjà un dossier médical complet récent (moins de 3 mois), nous pouvons l'étudier et vous n'aurez pas à refaire les examens déjà réalisés. Nous réaliserons alors uniquement les examens complémentaires nécessaires ainsi que le bilan locomoteur fonctionnel (bilan à T0) qui nous sert de référence pour les évaluations ultérieures.
- 2) **Mise en place d'un protocole de traitement propre à chaque cheval** en fonction des causes identifiées. Dans un souci d'efficacité, nous faisons appel à un large éventail de moyens thérapeutiques tels que les **techniques de physiothérapie (ondes de choc, thermothérapie, électrothérapie, ultrasons), l'ostéopathie et la rééducation fonctionnelle**. Comme cela se fait chez l'homme, nous attachons beaucoup d'importance à la mise en place d'un programme de rééducation fonctionnelle (techniques manuelles de kinésithérapie et exercices contrôlés spécifiques) afin de lever toutes les restrictions de mouvement et rétablir une souplesse, une liberté et une amplitude normale de tous les gestes. Ce **travail fondamental** est rarement réalisé dans les prises en charge du cheval dorsalgique et pourtant il est indispensable pour éviter les récurrences à court ou moyen terme. **Remarque importante** : le travail en piscine est contre-indiqué pour le cheval dorsalgique car il sollicite excessivement les muscles du dos.
- 3) **Pour les chevaux qui souffrent du dos depuis longtemps ou qui doivent retrouver une condition physique rapidement en vue d'un retour à la compétition**, nous proposons un accueil à temps plein dans notre structure (hospitalisation) afin de réaliser des soins quotidiens pendant 4 semaines ou plus si nécessaire. Les avantages de l'hospitalisation sont :
  - ✓ Des soins quotidiens
  - ✓ Un suivi hebdomadaire des progrès
  - ✓ Un ajustement du traitement en fonction de l'évolution
  - ✓ Un travail de rééducation (exercices spécifiques, travail spécifique au sol)



## EN QUOI NOTRE DEMARCHE EST-ELLE DIFFERENTE DE L'APPROCHE CLASSIQUE ?

- Nous avons une **approche globale** et sommes attentifs au **bien-être de votre animal**
- Nous identifions toutes les causes de douleur dorsale
- Nous réalisons un **bilan fonctionnel**
- Nous proposons un traitement ou des solutions pour toutes les causes identifiées
- Nous utilisons un **large éventail de moyens thérapeutiques**
- Nous traitons non seulement les causes mais aussi les conséquences du mal de dos
- Nous **réduquons votre cheval** afin qu'il puisse retrouver des gestes amples et souples et donc une activité normale
- Nous **mesurons les progrès réalisés**
- Nous réalisons une **documentation des progrès de votre cheval** (photos, vidéos)
- **Nous vous conseillons dans la reprise** progressive du travail

Nous réalisons des devis pour le programme de prise en charge à réaliser sur votre cheval et si votre cheval n'est pas assuré pour la pris en charge des frais vétérinaires, nous proposons des facilités de règlement (en 3 ou 4 fois sans frais). **N'hésitez pas à nous interroger, en remplissant le formulaire de la page Contact...**