

QUELS PROBLEMES PEUT-ON TRAITER PAR LA PHYSIOTHERAPIE ?

Grâce à leurs moyens multiples et complémentaires, physiothérapie et rééducation fonctionnelle apportent des réponses adaptées dans de nombreuses indications (problèmes musculaires, articulaires, tendineux, circulatoires, nerveux, etc.), chaque fois qu'il est nécessaire de :

- ✓ Combattre la douleur
- ✓ Raccourcir les processus inflammatoires
- ✓ Accélérer l'élimination des débris cellulaires
- ✓ Améliorer la circulation sanguine locale et le drainage lymphatique
- ✓ Rétablir, maintenir et renforcer l'activité musculaire et articulaire

🌀 Problèmes musculaires

Contusions - Elongations - Déchirures musculaires - Hématomes

La physiothérapie permet tout d'abord de limiter le saignement inter tissulaire et la formation de l'hématome puis par la suite d'augmenter le flux sanguin et l'élimination des débris cellulaires permettant ainsi au muscle de se régénérer plus rapidement sans formation de tissu fibreux.

Courbatures - Contractures - Spasmes musculaires

La physiothérapie provoquera le relâchement musculaire en associant un effet de massage, une augmentation de la circulation sanguine avec réduction de l'hypoxie et un effet antalgique en agissant au niveau de l'innervation du muscle.

Coup de sang - Rhabdomyolyse d'exercice - Tying up - Myosite récidivante

Associée aux mesures classiques (hygiène de vie - alimentation - gestion de l'exercice) la physiothérapie apportera une réponse positive à ce problème par ses effets antalgiques, ses effets de stimulation et de régulation des échanges ioniques au niveau cellulaire.

🌀 Problèmes articulaires

L'articulation traumatique - Entorse - Luxations

En agissant dans un premier temps pour limiter la douleur, l'inflammation et ses symptômes associés (chaleur - œdème) puis dans un deuxième temps pour augmenter le flux sanguin et éliminer les débris cellulaires, la physiothérapie permet d'accélérer la cicatrisation et de limiter la durée d'immobilisation.

.../...

🌀 Problèmes articulaires

L'articulation rhumatismale - Maladies articulaires dégénératives - Arthrose

La physiothérapie permet de contrôler la douleur, d'améliorer le fonctionnement articulaire, de maintenir et de renforcer la force musculaire et la résistance ligamentaire.

De par son action antalgique, elle permet également de réduire au maximum et même de supprimer l'administration d'antalgiques et d'anti-inflammatoires, minimisant ainsi leurs effets secondaires à long terme.

🌀 Problèmes cutanés

Plaies à cicatrisation lente ou retardée

La physiothérapie permet d'augmenter la circulation sanguine, d'améliorer le drainage lymphatique, facilitant la migration des leucocytes (anti-infectieux) et des cellules dermiques. Le temps de cicatrisation est réduit et les cicatrices sont moins marquées. La physiothérapie améliore la qualité du tissu cicatriciel, évite la formation d'adhérences (cutanées, tendineuses, ligamentaires, osseuses...).

Escarres

La physiothérapie permet un débridement naturel de la blessure. Les fluides et débris cellulaires sont éliminés par les contractions musculaires et le mouvement des fluides.

🌀 Problèmes circulatoires

Œdème

La présence d'un œdème est souvent considérée comme une cause de ralentissement de la guérison d'une atteinte des tissus mous. La physiothérapie, en augmentant la perméabilité des parois vasculaires et des membranes cellulaires, en préservant l'activité musculaire, permet la disparition de l'œdème.

Lymphangite

Chez le cheval la circulation de la lymphe (ou liquide lymphatique) pour aller de la partie inférieure des membres jusqu'au cœur est étroitement dépendante du massage naturel effectué par la contraction des muscles et des tendons.

Lors d'un accès de lymphangite, l'inflammation des vaisseaux lymphatiques entraîne un engorgement important du membre associé à une douleur souvent très vive. Le cheval répugne à porter son poids sur le membre atteint et à se déplacer.

L'immobilisation qui en découle aggrave ce processus et le problème peut devenir chronique.

La physiothérapie va favoriser un retour de l'activité circulatoire et lymphatique et combattre la douleur, permettant ainsi au cheval d'utiliser à nouveau le membre atteint. La mobilité retrouvée accélèrera à son tour la réduction de l'œdème et de l'engorgement et donc la guérison. .../....

Fourbure

La physiothérapie permet :

- Sur le plan local au niveau du pied : d'améliorer la circulation sanguine, d'augmenter et de réguler la microcirculation, de raccourcir le processus inflammatoire. Il y a réduction de la douleur, de la chaleur du pied.
- Sur le plan général : d'atténuer et de combattre les spasmes musculaires associés.

La physiothérapie est beaucoup plus efficace que l'hydrothérapie et doit faire partie de l'arsenal thérapeutique en association avec un traitement médical adapté, la maréchalerie et la gestion de l'environnement.

🌀 Problèmes tendineux et ligamentaires

Tendinites et desmites

Physiothérapie et rééducation fonctionnelle jouent un rôle prépondérant dans la guérison des tendinites et desmites, qu'elles soient aiguës ou chroniques.

Tout au long du processus de réparation et à chaque étape (inflammation - reconstruction tissulaire- remodelage- reprise d'activité), la physiothérapie et la rééducation fonctionnelle apportent les réponses appropriées.

Pour plus d'informations, consulter les rubriques :

- tendinites et desmites
- ondes de choc focalisées

🌀 Problèmes de dos

Les dorsalgies sont souvent d'origine complexe. Il est donc primordial d'essayer d'en déterminer la ou les causes primaires.

Toutefois, dans tous les cas de figure, on retrouvera de manière constante un ensemble de manifestations cliniques :

- Douleur - raideur
- Contractures - spasmes musculaires
- Amyotrophie - fibrose musculaire localisée
- Raideurs articulaires
- Restriction de l'amplitude des mouvements

Celles-ci sont extrêmement handicapantes et ne se résoudront pas spontanément même si la cause initiale a été traitée avec succès.

La physiothérapie et la rééducation fonctionnelle, en proposant un programme adéquat et individualisé, s'avèrent particulièrement efficace dans le traitement des dorsalgies grâce à la multiplicité et la complémentarité de leurs moyens.

🐾 Chirurgie articulaire et récupération post-opératoire

Quelque soit la région opérée le cheval convalescent aura toujours à lutter, à des degrés divers, contre la douleur et l'inflammation. Il présentera des restrictions de mobilité voir même des attitudes de compensation qu'il faudra combattre.

A partir d'un bilan personnalisé, physique, clinique et orthopédique, prenant en compte la nature et l'importance des différents problèmes, un programme associant techniques de physiothérapie et de rééducation fonctionnelle peut être mis en place. Il permet de :

- Combattre la douleur et l'inflammation
- Accélérer la vitesse de cicatrisation
- Préserver et améliorer les fonctions musculaire, articulaire et nerveuse
- Corriger les attitudes de compensation
- Rétablir la fonction et la qualité du mouvement

Ceci aboutit à une récupération plus rapide et plus complète tout en minimisant voire en supprimant l'utilisation des antalgiques et des anti-inflammatoires dont les effets secondaires sur l'organisme ne sont pas négligeables à long terme.

🐾 Problèmes nerveux

Parésies et paralysies des nerfs moteurs des membres

Les traumatismes sont les principales causes des lésions des nerfs moteurs chez le cheval, soit à la suite d'une elongation violente soit à la suite d'une compression prolongée.

Pour le membre antérieur, ces atteintes nerveuses concerneront surtout l'épaule (nerf suscapulaire) et le bras (nerf radial). Pour les postérieurs, ce sera principalement la cuisse (nerf sciatique, nerf fémoral) et la jambe (nerf tibial, nerf péronier).

Pour avoir une capacité fonctionnelle optimale, un nerf a besoin de se mouvoir librement dans les tissus environnants, d'être convenablement irrigué et de recevoir régulièrement les informations transmises par l'organe qu'il innerve (l'organe cible : le muscle par exemple).

Or ces traumatismes vont provoquer des lésions non seulement au niveau du nerf lui-même mais aussi au niveau des structures environnantes (tissu conjonctif, vaisseaux, muscles). La perte d'information, l'immobilisation, les troubles circulatoires, la fibrose des tissus environnants vont être les causes principales de la dégénérescence nerveuse.

L'objectif de la physiothérapie et de la rééducation fonctionnelle est d'empêcher l'atrophie musculaire et la fibrose et de créer les conditions optimales favorisant la régénération nerveuse. Le succès du traitement est dépendant du degré de sévérité de la lésion nerveuse initiale mais est également étroitement lié à la mise en place précoce du traitement.

Traiter une paralysie nerveuse demande du temps et beaucoup d'effort mais la physiothérapie permet d'augmenter notablement les chances de succès.